

# Burnout – eine Folge der neuen Organisation der Arbeit

Ein Leitfaden zum Verständnis für Interessenvertretungen und Beschäftigte

Die Broschüre von Stephan Siemens erscheint zum 1. Dezember 2012

Burnout ist ein breit diskutiertes Thema und verdeutlicht, dass psychische Belastungen in der modernen Arbeitswelt rasant zunehmen.

Was sind die Ursachen dafür? Wie können Beschäftigte und Interessenvertretungen der Gefahr von Burnout im Betrieb begegnen und sie perspektivisch überwinden?

In der Broschüre stellt der Burnout-Experte Stephan Siemens die Grundlagen der Burnout-Forschung dar. Seine Grundthese – entwickelt und überprüft in zahlreichen Diskussionen mit Beschäftigten und Interessenvertretungen – lautet: Burnout entsteht als eine Folge der neuen Formen der Arbeitsorganisation und der indirekten Steuerung in den Unternehmen.

Die Broschüre erläutert individuelle, betriebliche und gesellschaftliche Handlungsmöglichkeiten gegen die Gefahren von Burnout.

Sie richtet sich an Beschäftigte und Interessenvertretungen.

Broschüre DIN A5, 100 Seiten, Broschur, vierfarbig, Klebebindung

Preis zzgl. Versandkosten inkl. MwSt.:

1 - 5 Ex. – 6,50 €  
6 - 20 Ex. – 5,50 €  
Ab 21 Ex. – 5,00 €

Alle Preise zzgl. Porto und Versandkosten

Erscheinungstermin: 1. Dezember 2012

Leseprobe und Inhaltsverzeichnis unter:

[www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de) bzw.

[www.stephan-siemens.de/Meine\\_Zeit\\_ist\\_mein\\_Leben](http://www.stephan-siemens.de/Meine_Zeit_ist_mein_Leben)

## Bestellungen an:

Arbeit und Leben DGB/VHS Herford

Kreishausstr. 6a  
32051 Herford

E-Mail: [info@aul-herford.de](mailto:info@aul-herford.de)  
Internet: [www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de)

Tel.: 05221 2769177-78  
Fax: 05221 2769179

Bestellung auch möglich an  
E-Mail: [info@stephan-siemens.de](mailto:info@stephan-siemens.de)

